# तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम

**महाविधालय में दिनांक 18 जुलाई 2025 को तम्बाकू नियंत्रण करने के संबंध में लोगो को जागरुक कराने हेतु निम्नलिखित कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।**

**1.व्याख्यान:** कार्यक्रम का आंरभ महाविधालय की प्राचार्य डॉ. सोनिता सत्संगी जी के व्याख्यान से हुआ। अपने व्याख्यान में तम्बाकू एंव नशे की लत से होने वाले हानिकारक प्रभावो़ं, तम्बाकू छोडने से होने वाले फायदे, तम्बाकू छोडने के तरीके और सुझावों को बताया। साथ ही तम्बाकू निषेध के लिए सरकारी एंव गैर सरकारी संगठनों की जानकारी और हेल्पलाइन नंबर 1800 11 2356 की जानकारी छात्र छात्राओं को प्रदान किया।

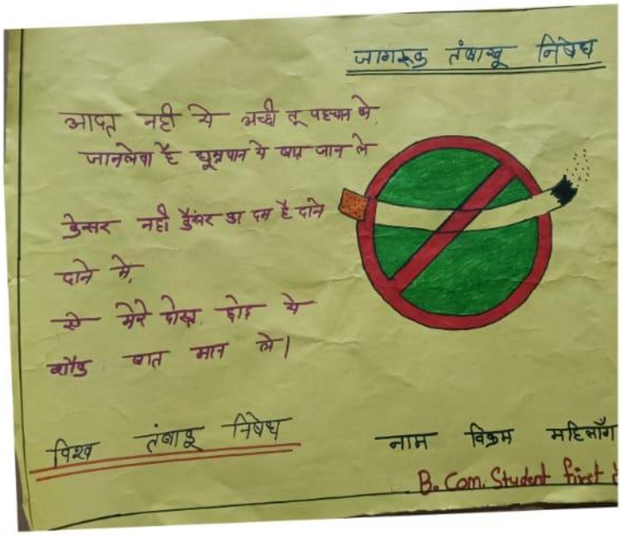
**2.पोस्टर प्रतियोगिता:** तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम के प्रचार प्रसार हेतु महाविधालय में तम्बाकू निषेध विषय पर पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें महाविधालय के तीनो संकायों के छात्र छात्राओं ने भाग लिया ।

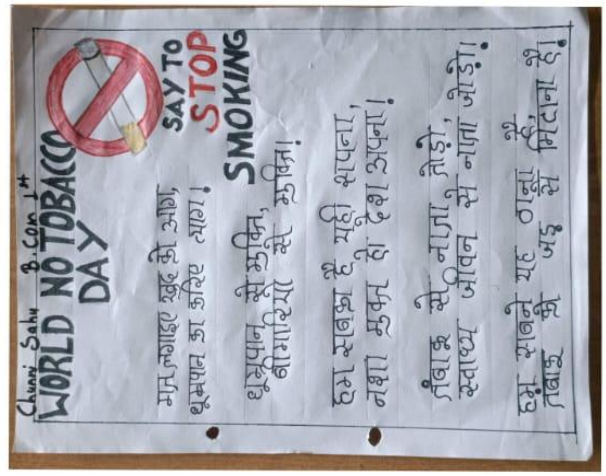
3. **स्लोगन प्रतियोगिता:** जागरुकता रैली द्वारा तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम के प्रचार प्रसार हेतु स्लोगन का उपयोग किया गया। महाविधालय में स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें_महाविधालय के तीनो संकायों के छात्र छात्राओं ने भाग लिया ।

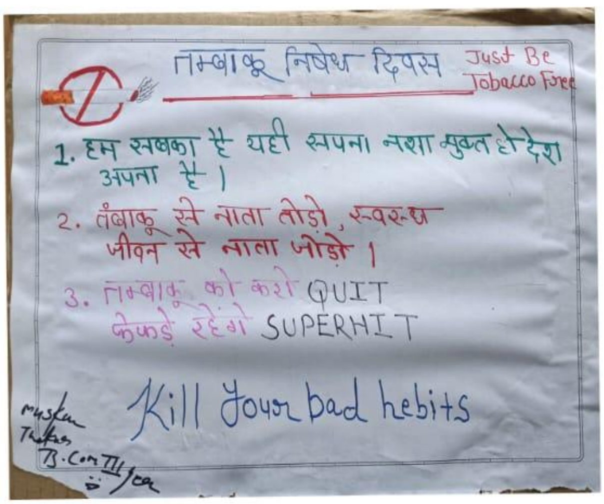
4. **जागरुकता रैली:** महाविधालय में तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम में जागरुकता रैली का आयोजन किया गया। जागरुकता रैली कुगदा गाँव, सार्थक होम्स एंव महाविधालय के चारो ओर नारो एंव पाम्पलेट वितरण के साथ रैली का आयोजन किया गया।

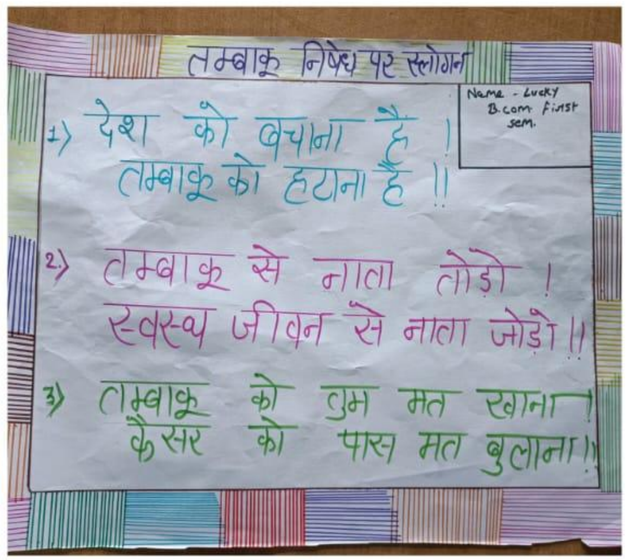
5. **पाम्पलेट वितरणः** तम्बाकू का प्रयोग न करने एंव तम्बाकू नियंत्रण को प्रोत्साहन देने हेतु पाम्पलेट का वितरण घर घर में किया गया। पाम्पलेट में तम्बाकू के हानिकारक प्रभावों, तम्बाकू छोडने से होने वाले फायदे, तम्बाकू छोडने के तरीके और सुझावों को अंकित किया गया। साथ ही तम्बाकू निषेध के लिए सरकारी एंव गैर सरकारी संगठनों की जानकारी और हेल्पलाइन नंबर 1800 11 2356 की जानकारी अंकित की गयी है।

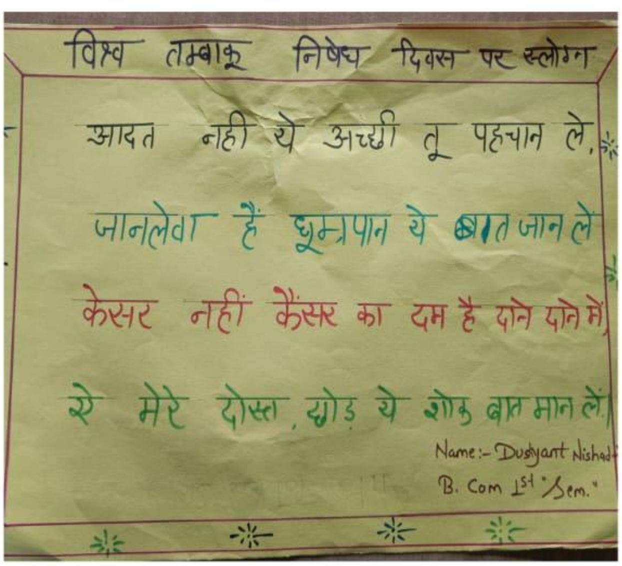
उक्त कार्यक्रम में महाविधालय के सभी सहायक प्रध्यापक, कर्मचारी एंव छात्र छात्राओं ने उत्साहपुर्वक भाग लिया।

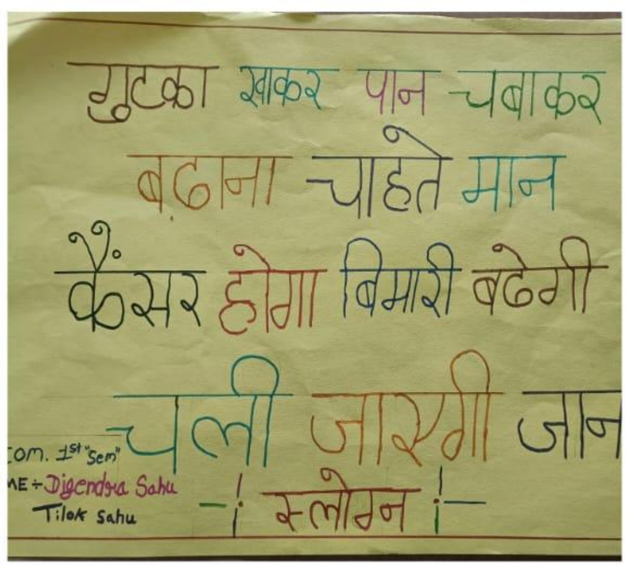

जागरूक तंबाखू निषेध
विश्व तंबाकू निषेध
नाम विक्रम
B. Com. Student first

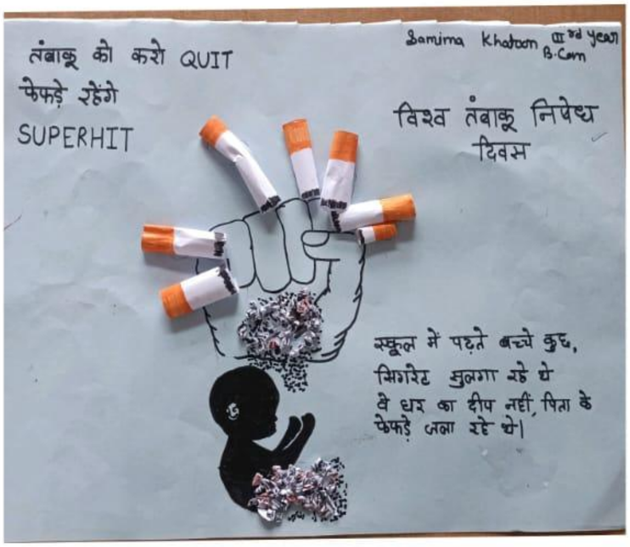

WORLD NO TOBACCO DAY
SAY TO STOP SMOKING


तम्बाकू निषेध दिवस
Just Be Tobacco Free
1. हम सबका है यही सपना नशा मुक्त हो देश अपना है।
2. तंबाकू से नाता तोड़ो, स्वस्थ जीवन से नाता जोड़ो।
3. तम्बाकू को करो QUIT केफड़े रहेंगे SUPERHIT
Kill Your bad hebits

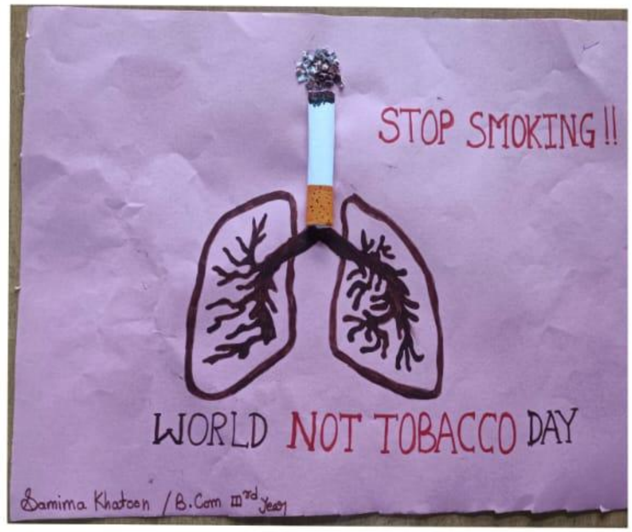

तम्बाकू निषेध पर स्लोगन
Name - Lucky
B.com First sem.
1) देश को बचाना है ! तम्बाकू को हटाना है !!
2) तम्बाकू से नाता तोड़ो ! स्वस्थ जीवन से नाता जोड़ो !!
3) तम्बाकू को तुम मत खाना ! कैंसर को पास मत बुलाना !!


विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर स्लोगन
आदत नहीं ये अच्छी तू पहचान ले,
जानलेवा है भ्रूम्रपान ये बात जान ले
केसर नहीं कैंसर का दम है दाने दाने में,
ऐ मेरे दोस्त, छोड़ ये शोक बात मान ले।
Name:- Dushyant Nishad
B. Com 1st Sem.

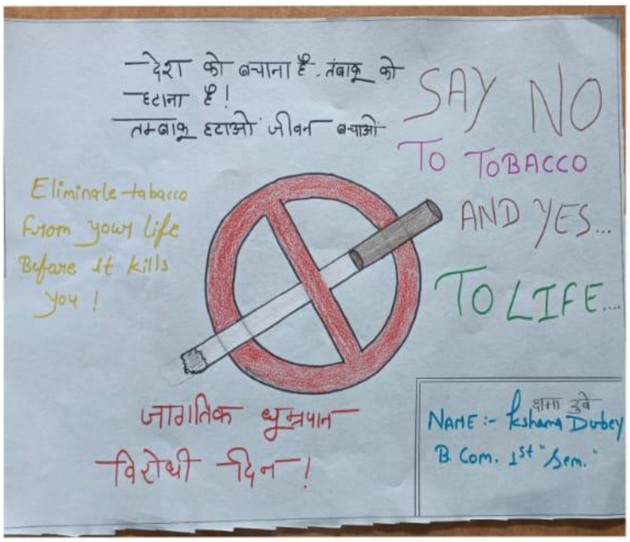

गुटका खाकर पान चबाकर
बढाना चाहते मान
कैंसर होगा बिमारी बढेगी
चली जायेगी जान
Digendra Sahu
Tilok Sahu
-: स्लोगन :-



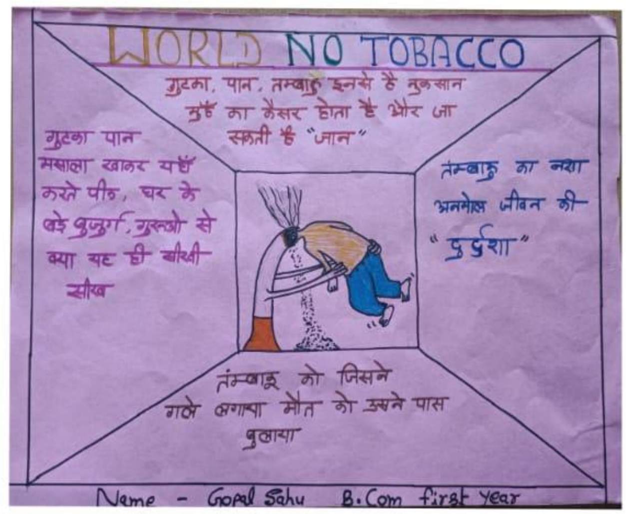
तंबाकू को करो QUIT
फेफड़े रहेंगे
SUPERHIT
Samima Khatoon III rd year B.Com
विश्व तंबाकू निषेध दिवस
स्कूल में पढ़ते बच्चे कुछ,
सिगरेट सुलगा रहे थे
वे घर का दीप नहीं, पिता के
फेफड़े जला रहे थे।

STOP SMOKING !!
WORLD NOT TOBACCO DAY
Samima Khatoon / B.Com III rd Year

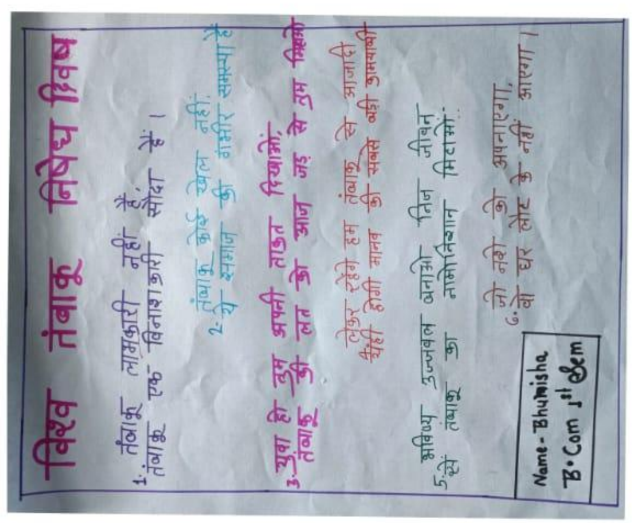



देश को बचाना है तंबाकू को
हटाना है!
तम्बाकू हटाओ जीवन बचाओ
SAY NO
TO TOBACCO
AND YES...
TO LIFE...
Eliminate tobacco
from your life
Before it kills
you!
जागतिक धूम्रपान
विरोधी दिन!
NAME :- Kshama Dubey
B Com. 1st Sem.

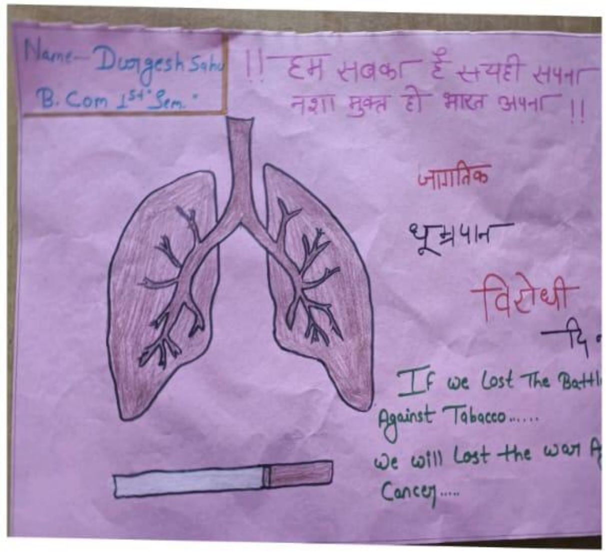
WORLD NO TOBACCO
गुटका, पान, तम्बाकू इनसे है नुकसान
मुँह का कैंसर होता है और जा
सकती है "जान"
गुटका पान
मसाला खाकर यहाँ
करते पीक, घर के
बड़े बुजुर्ग, गुरुओं से
क्या यह ही सीखी
सीख
तम्बाकू का नशा
अनमोल जीवन की
"दुर्दशा"
तंम्बाकू को जिसने
गले लगाया मौत को उसने पास
बुलाया
Name - Gopal Sahu B.Com first Year

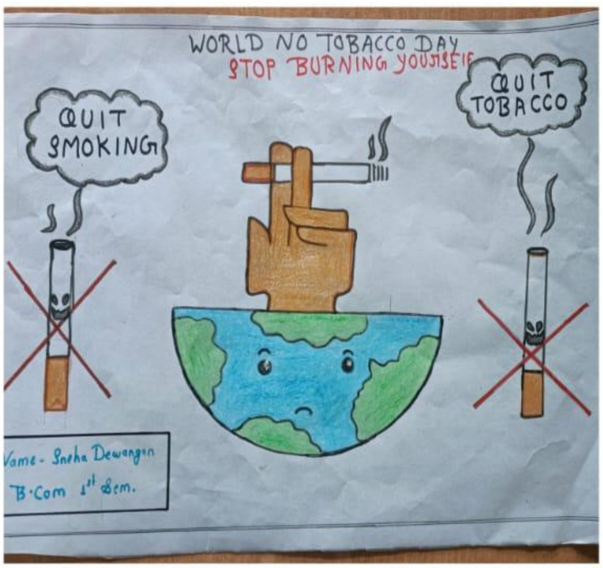
स्लोगन
"तम्बाकू से नाता तोड़ो
स्वस्थ जीवन से नाता जोड़ो"
विश्व
तंबाकू
निषेध
दिवस
"तम्बाकू को दूर भगाएँ
सुखी-स्वस्थ जीवन
अपनाएँ"
तम्बाकू को तुम मत खाना
कैंसर को पास मत बुलाना
हम सब ने यह ठाना है।
तम्बाकू को जड़ से मिटाना है।।
डोमेन्द्र साहू (B.Com 1st)

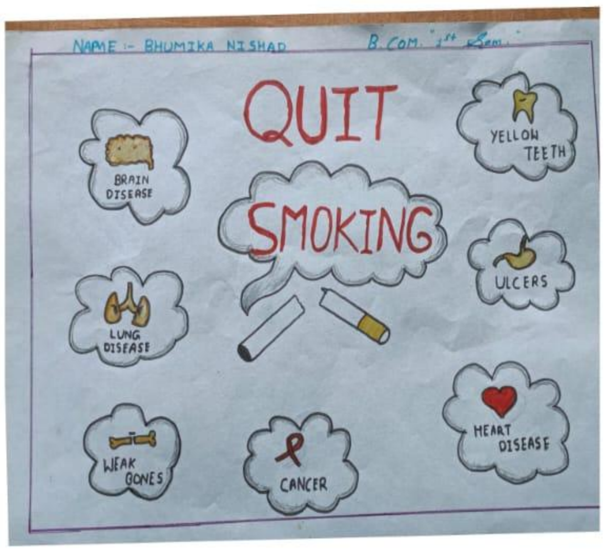



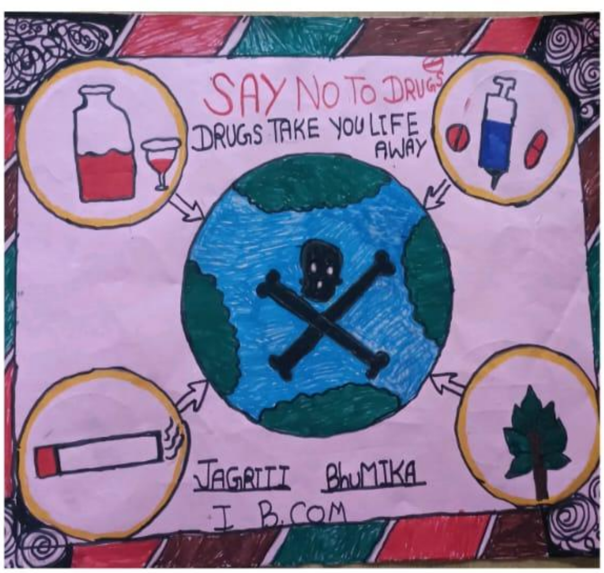
विश्व तंबाकू निषेध दिवस
Name - Bhumisha
B·Com 1st Sem

WORLD NO TOBACCO DAY
SAVE LUNGS
SAVE HEART
SAVE BONES
SAVE BRAIN


Name- Durgesh Sahu
B. Com 1st Sem.
!! हम सबका है सच्ची सपना
नशा मुक्त हो भारत अपना !!
जागतिक
धूम्रपान
विरोधी
If we Lost The Battl
Against Tabacco.....
we will Lost the war A
Cancer.....


WORLD NO TOBACCO DAY
STOP BURNING YOURSELF
QUIT SMOKING
QUIT TOBACCO
Name- Sneha Dewangan
B.Com 1st Sem.


NAME :- BHUMIKA NISHAD
B.COM. 1st Sem.
QUIT
SMOKING
BRAIN DISEASE
YELLOW TEETH
LUNG DISEASE
ULCERS
WEAK BONES
CANCER
HEART DISEASE


SAY NO TO DRUGS
DRUGS TAKE YOU LIFE AWAY
JAGRITI BHUMIKA
I B.COM

GPS Map Camera
Kumhari Np Part, Chhattisgarh, India
6gr4+5vj, Kumhari Np Part, Chhattisgarh 490042, India
Lat 21.240565° Long 81.507088°
18/07/2025 11:58 AM GMT +05:30
Google

स्व. बिंदेश्वरी बघेल शासकीय महाविद्यालय, कुम्हारी
जिला - दुर्ग (छ.ग.) पिन कोड - 490042
यूथ रेड क्रास सोसायटी
तम्बाकू निषेध दिवस
BANNED

स्व. बिंदेश्वरी बघेल शासकीय महाविद्यालय, कुम्हारी
जिला - दुर्ग (छ.ग.) पिन कोड - 490042
यूथ रेड क्रास सोसायटी
तम्बाकू निषेध दिवस
YRC
BANNED

नशा मुक्ति अभियान कार्यक्रम
यूथ रेडक्रॉस सोसाइटी
तम्बाकू निषेध दिवस